

Hisham Abu-Raiya<sup>1</sup>, Tali Sasson<sup>1</sup>, and Pninit Russo-Netzer<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Bob Shapell School of Social Work, Tel Aviv University, Israel

<sup>2</sup>University of Haifa and Achva Academic College, Tel Aviv, Israel

## وجود معنا، جست و جوی معنا، دینداری، رضایت از زندگی و نشانه های افسردگی در میان نمونه های مختلف اسرائیلی

این تحقیقات، ساختار و نقش معنای زندگی در یک جامعه ی نمونه ی اسرائیلی را مورد بررسی قرار داده است. گروه هدف شامل 559 فرد بالغ است. میانگین سنی شرکت کنندگان 48.2 سال و 61.3٪ از آنها مونث بودند. شرکت کنندگان اطلاعات آماری کاملی از میزای معنای زندگی (MIL) (meaning of life) رضایت از زندگی و نشانه های افسردگی را در اختیار قرار دادند. پرسشنامه MIL همخوانی دقیقی با مدل پیشنهادی 2 عاملی (وجود معنی و جست و جوی معنی) با اطلاعات گرفته شده از نمونه کنونی داشت. وجود معنا تاثیر مثبتی بر جست و جوی معنا و میزان رضایت از زندگی داشت و با علائم افسردگی ارتباطی منفی را نشان داد. جست و جوی معنا ارتباط مثبت اما ضعیفی با رضایت از زندگی نشان داد اما با علائم افسردگی غیر مرتبط بود. مشخص گردید که گرایشات مذهبی عامل متعادل کننده ی قابل توجهی بین 2 فاکتور معنا و بین این دو با رضایت از زندگی است. علی الخصوص زمانی که گرایشات مذهبی قویتر میگردد: 1. ارتباط بین حضور معنا و جست و جوی برای معنا ضعیفتر 2. ارتباط بین حضور معنا و رضایت از زندگی قوی تر و 3. ارتباط بین جست و جوی معنا و رضایت از زندگی ضعیفتر میگردد. یافته ها حاکی از آن است که مفاهیم قابل تفکیکی از تاثیر جست و جوی معنا بر روی سلامتی و حال خوب وجود دارد، و نقش مهمی را که گرایشات مذهبی در این مورد بازی میکنند را آشکار میسازد.