

Luciano Magalhães Vitorino^{1,2}, Giancarlo Lucchetti³, Frederico Camelo Leão⁴,
Homero Vallada⁴ & Mario Fernando Prieto Peres⁴

العلاقة بين الروحانية والدينية والصحة النفسية.

ملخص الدراسة:

أجريت دراسة مثيرة للاهتمام من قبل فيتورينو وزملائه في عام 2018. قاموا بدراسة 1046 بالغاً لقياس العلاقة بين الروحانية والدين وجودة الحياة. استُجريت هذه الدراسة لاختبار الروحانية المرتفعة مقارنةً بالدين المرتفع والعكس، والروحانية المرتفعة مقارنةً بالدين المنخفض، والدين المرتفع مقارنةً بالروحانية المنخفضة، والدين المنخفض مقارنةً بالروحانية المنخفضة، وأثر هذه العوامل على جودة الحياة. أظهرت النتائج أن الأفراد الذين كانوا متدينين وروحانيين كانت لديهم نوعية حياة أفضل ونظرة إيجابية وسعادة وعلاقات اجتماعية أفضل بالمقارنة مع الأفراد الذين لم يكونوا متدينين ولا روحانيين وأيضاً بالمقارنة مع الأفراد الذين كانوا روحانيين ولكن ليسوا متدينين. الأفراد الذين كانوا روحانيين ولكن ليسوا متدينين كانوا لديهم حالة أفضل من ناحية جودة الحياة والسعادة ولكنهم لا يزالون يعانون إلى حد ما من القلق. يُظهر النتيجة أن الأفراد الذين كانوا متدينين وروحانيين بشكل واضح يظهر نتائج أفضل بالمقارنة مع أولئك الذين لديهم فقط واحد من هذين الجانبين أو ليس لديهم أي منهما. علاوةً على ذلك، أظهرت النتائج أن وجود مستويات عالية من الروحانية بدون وجود مستويات عالية من الدين يؤدي أيضاً إلى نتائج أفضل مقارنةً بالظروف الأخرى.