

Luciano Magalhães Vitorino^{1,2}, Giancarlo Lucchetti³, Frederico Camelo Leão⁴,
Homero Vallada⁴ & Mario Fernando Prieto Peres⁴

رابطه بین معنویت، دینداری و سلامت روانی

خلاصه کلی مقاله:

در سال 2018 مطالعه‌ی جالبی توسط ویتورینو و همکاران صورت گرفت. آن‌ها 1046 بزرگسال را مورد مطالعه قرار دادند تا رابطه‌ی بین معنویت و مذهب را با کیفیت زندگی بسنجند. این مطالعه درجه بالاتر معنویت بر دینداری و بالعکس، بالا بودن هر دو مولفه و پایین بودن هر دو را بر روی کیفیت زندگی بررسی کرد. نتایج نشان داد: کسانی که هم مذهبی و هم معنوی بودند نسبت به کسانی که نه مذهبی و نه معنوی بودند و همچنین نسبت به کسانی که معنوی بودند اما مذهبی نبودند از کیفیت زندگی، مثبت‌نگری، شادکامی و روابط اجتماعی بهتری برخوردار بودند. افرادی که معنوی بودند اما مذهبی نبودند از افرادی که اصلاً نه مذهبی و نه معنوی بودند وضعیت بهتری در کیفیت زندگی و شادکامی داشتند اما همچنان به درجاتی از اضطراب رنج می‌بردند. نتیجه اینکه افرادی که هم مذهبی و هم معنوی بودند به وضوح نتایج بهتری نشان می‌دهند نسبت به کسانی که فقط یکی از این دو مولفه را داشته باشند و یا هیچ کدام.

ترجمه چکیده:

هدف این تحقیق بررسی رابطه سطوح مختلف معنویت و دینداری (دینداری بالا و معنویت بالا S/R، معنویت بالا و دینداری پایین S/r، دینداری بالا و معنویت پایین S/R، و دینداری پایین و معنویت پایین s/r) با کیفیت زندگی، علائم افسردگی، اضطراب، مثبت‌اندیشی و خوشحالی بین بزرگسالان است. یک تحقیق سطح مقطعی بین 1046 برزیلی بالغ انجام گرفت. با در نظر گرفتن سطوح مختلف دینداری و معنویت، r/s 49.2%، S/R 26.5%، S/r 17.2%، S/R 7.1%، شرکت‌کنندگان با S/R، نتایج بهتری نسبت به افراد s/r و افراد S/r در WHOQOL روانشناختی، روابط اجتماعی و محیطی، مثبت‌گرایی و شادی نشان دادند. شرکت‌کنندگان با S/R با نتایج بهتری در مقایسه با s/r از لحاظ WHOQOL روانشناختی و روابط اجتماعی، مثبت‌اندیشی و خوشحالی داشتند. شرکت‌کنندگان با S/r با افراد s/r از لحاظ سطوح بالاتر WHOQOL محیط و خوشحالی و نیز استرس تفاوت داشتند. نتایج نشان می‌دهد که داشتن سطوح بالای معنویت و دینداری در مقایسه با داشتن فقط یکی یا هیچ‌یک از آن‌ها نتایج بهتری حاصل می‌کند. همچنین داشتن سطوح بالای تمایلات مذهبی در نبود سطوح بالای معنویت نیز نتایج بهتری نسبت به بقیه شرایط نشان داده است.