

**Yoichi Chida<sup>a</sup> Andrew Steptoe<sup>a</sup> Lynda H. Powell<sup>b</sup>**

<sup>a</sup> Psychobiology Group, Department of Epidemiology and Public Health, University College London, London, UK;

<sup>b</sup> Department of Preventive Medicine, Rush University Medical Center, Chicago, Ill. , USA

## التدين والروحانية والوفيات.

### ملخص الدراسة:

قامت شييدا وزملاؤه في دراسة استعراضية ونظامية في عام 2009 بدراسة تأثير الدين والروحانية الإيجابي وتقليل معدل الوفيات في المجتمع الصحي.

### الترجمة المختصرة:

الخلفية: كانت العلاقة بين التدين والروحانية والصحة الجسدية موضوعاً للاهتمام في أبحاث الأوبئة. قمنا بدراسة منظمة للدراسات المستقبلية المحتملة للعلاقة بين العوامل الداعمة للروح والعقل باستخدام تحليل الفوائد المتكامل.

الطريقة: قمنا بالبحث في قواعد البيانات العامة (حتى 20 مارس 2002 في PUBMED) (WEB OF SCIENCE) وقمنا بتجميع المعلومات المستقلة عن الدراسة واستخلاص العلاقة المتوقعة بناءً على خصائص الدراسة وجودتها واحتمالية العلاقة. أجرينا تحليلاً إحصائياً للآثار وتحليلات فرعية وتحليلات حساسية.

النتائج: تم دراسة 69 دراسة (28 مقالة) و 22 دراسة (11 مقالة) حول العلاقة بين التدين / الروحانية والوفيات في السكان الصحيين والمرضى على التوالي. أظهر تحليل الفوائد المتكامل أن التدين / الروحانية لهما صلة بتقليل معدل الوفيات في الدراسات السكانية الصحية، لكن لم يتم ملاحظة أي علاقة في الدراسات السكانية للمرضى. يجدر بالذكر أن تأثير التدين / الروحانية المحافظ في الدراسات السكانية الصحية كان

مستقلاً عن العوامل السلوكية (استخدام التبغ، تناول الكحول، ممارسة النشاط الرياضي والدعم الاجتماعي). تم تحديد التفاصيل الدينية / الروحانية وتحليلها بشكل منفصل واكتشف أن الأنشطة المنظمة (مثل الحضور في الكنيسة) ترتبط بعمر أطول في الدراسات السكانية الصحية. كانت البعد العديد على العيش لكل من السكان الصحيين والمرضى ذو أهمية. وكان للتدين والروحانية علاقة عكسية مع وفيات القلب والأوعية الدموية في الدراسات السكانية الصحية.

الاستنتاج: توحى هذه الدراسة بأن التدين والروحانية لهما تأثير إيجابي على البقاء، على الرغم من وجود مخاطر نشر تفسيرات يجب التعامل معها بحذر.