

Yoichi Chida ^a **Andrew Steptoe** ^a **Lynda H. Powell** ^b

^a Psychobiology Group, Department of Epidemiology and Public Health, University College London, London, UK;

^b Department of Preventive Medicine, Rush University Medical Center, Chicago, Ill. , USA

دینداری، معنویت و مرگ و میر

خلاصه کلی مقاله:

چیدا و همکارانش در یک مطالعه مروری کیفی و سیستماتیک در سال 2009 به اثرگذاری مثبت دینداری و معنویت و کاهش میزان مرگ و میر در جامعه‌ی سالم رسیدند.

ترجمه چکیده:

پیشینه: رابطه بین دینداری، معنویت و سلامت جسم یک موضوع مورد توجه در تحقیقات همه‌گیر شناسی بوده است. ما به صورت نظام‌مند تحقیقات آینده‌نگرانه همخوان را در مورد ارتباط فاکتورهای حمایت‌کننده روحی و ذهنی محتمل با استفاده از روش‌های متاآنالیز بررسی کردیم.

روش: ما پایگاه‌های اطلاعاتی عمومی را جست‌وجو کردیم: (تا 20 مارچ 2002 در (WEB OF SCIENCE , PUBMED) 2 بازنگر مستقل اطلاعات را بر اساس خصوصیات مورد مطالعه، کیفیت و تخمین احتمال ارتباط استخراج کردند. متا آنالیز اثرات تصادفی، زیرگروه‌بندی و آنالیز حساسیت به اجرا در آمد.

نتیجه: 69 مطالعه (28 مقاله) و 22 مطالعه (11مقاله) که رابطه بین دینداری/معنویت و مرگ و میر در جمعیت‌های سالم و بیمار به ترتیب مورد بررسی قرار گرفت. نتایج متا آنالیز نشان داد که دینداری/معنویت با کاهش مرگ و میر در مطالعات جمعیت سالم ارتباط دارد ولی در مطالعات جمعیت‌های بیمار ارتباطی مشاهده نشد. شایان ذکر است که اثر محافظتی دینداری/معنویت در مطالعات جمعیت سالم مستقل از فاکتورهای رفتاری (استعمال دخانیات، نوشیدن مشروبات الکلی، انجام فعالیت ورزشی و جایگاه اجتماعی)، تاثیر منفی و پشتیبانی اجتماعی می‌باشد. ما مطالعاتی را که بر اساس منظر دینداری/معنویت محاسبه و بررسی شده بود را جدا کردیم و دریافت شد که فعالیت‌های سازمانی (مانند حضور در کلیسا) با طول عمر بیشتر در مطالعات جمعیت‌های سالم رابطه دارد. وجوه چند بعدی با بقای هر دو جمعیت سالم و مریض ارتباط داشت. دینداری و معنویت با مرگ و میر قلبی عروقی در تحقیقات جامعه سالم ارتباط معکوس داشت.

نتیجه: این تحقیق پیشنهاد می‌کند که دینداری/معنویت تاثیر مطلوب در بقا دارد، اگرچه وجود تعصبات انتشار نشان می‌دهد که نتایج باید با احتیاط تفسیر گردد.