

**Raphael Bonelli,¹ Rachel E. Dew,² Harold G. Koenig,^{3, 4}
David H. Rosmarin,⁵ and Sasan Vasegh⁶**

¹Departments of Psychiatry and Neurology, Sigmund Freud University, 1030 Vienna, Austria

²Division of Child Adolescent Psychiatry, Duke University Medical Center, Durham, NC 27710, USA

³Center for Spirituality, Theology and Health, Duke University Medical Center, Box 3400, Durham, NC 27705, USA

⁴Department of Medicine, King Abdulaziz University (KAU), Jeddah 21589, Saudi Arabia

⁵Department of Psychiatry, Harvard Medical School, Boston, MA 02215, USA

⁶Department of Psychiatry, Ilam University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Correspondence should be addressed to Harold G. Koenig, koenig@geri.duke.edu

Received 14 May 2012; Revised 29 June 2012; Accepted 4 July 2012

Academic Editor: Charles B. Nemeroff

الدين والعوامل الروحية في الاكتئاب: استعراض وتلخيص البحث.

ملخص الدراسة:

تعتبر أعراض الاكتئاب والأنشطة الروحية الدينية (R / S) شائعة في جميع أنحاء العالم، ولكن العلاقة بينهما لم تلفت اهتماماً كبيراً من قبل رواد الصحة النفسية. تقوم هذه المقالة بدراسة الأبحاث الكمية بين R / S وأعراض الاكتئاب و / أو اضطراب الاكتئاب على مدى الـ 50 عاماً الماضية (من عام 1962 إلى 2011) وتقوم بالتلخيص. تم دراسة ما لا يقل عن 444 مشروع بحثي بشكل كمي حول هذه العلاقة. أظهرت أكثر من 60٪ منها تقارير عن انخفاض أعراض الاكتئاب وتحسن أسرع للأفراد الذين لديهم R / S عالية، أو انخفاض في شدة الاكتئاب استجابة لتدخل R / S. في المقابل، أبلغت فقط 6٪ عن اكتئاب أكثر حدة. من بين 178 دراسة مختلفة من الناحية المعرفية، قدم 119 (67٪) تقارير عن علاقة عكسية بين R / S والاكتئاب. يمكن أن تساعد المعتقدات والأنشطة الدينية الأفراد في التعامل مع ظروف الضغط البيئية بشكل أفضل وتحيط الفرد المكتئب بدعم اجتماعي. ومع ذلك، قد تزيد المعتقدات الدينية من شعور الذنب وتؤدي إلى التشاؤم لدى الأفراد لأنهم قد لا يستطيعون أن يعيشوا وفقاً لمعايير العقيدة الدينية. فهم دور العوامل R / S في تسهيل مسار علاج الاكتئاب أو التسبب في اكتئاب أكثر حدة قد يساعد المعالجين في تحديد ما إذا كانت R / S مصدراً أو اتجاهاً للأفراد.