

Cezimar Correia Borges^{1,2,3*}, Patricia Roberta dos Santos¹, Polissandro Morteza Alves^{1,3},
Renata Custodio Maciel Borges³, Giancarlo Lucchetti⁴, Maria Alves Barbosa¹, Celmo Celeno
Porto¹ and Marcos Rassi Fernandes¹

العلاقة بين الروحانية / التددين وجوده الحياة بين الأشخاص البالغين الأصحاء: مراجعة مُنظمة.

ملخص الدراسة:

هذه مراجعة استعرضت في عام 2021 دراسات مختلفة تتعلق بعلاقة الدين والروحانية بوجوده الحياة بين البالغين. تم جمع البيانات من 1952 دراسة مرتبطة من 4 قواعد بيانات علمية. أظهرت النتائج أن الدرجات العالية في الروحانية والدينية ترتبط بدرجات أعلى في جودة الحياة المرتبطة بالصحة. تشير هذه النتائج إلى أن الدين والروحانية تلعب دوراً مهماً في هذا المجال وأن التعامل مع هذه الجوانب بين الأفراد يمكن أن يكون استراتيجية مهمة لتحسين جودة حياة الأفراد الأصحاء. بمعنى آخر، يمكن لهذه النهج أن يُحسّن الرفاه النفسي للأفراد ويمكن أن يساهم في زيادة قدرتهم على التعامل مع ظروف وبيئات حياتهم (بورغس وآخرون، 2021).

ترجمة الملخص:

الخلفية: تعتمد جودة الحياة ذات الصحة (HRQOL) على العديد من العوامل، بما في ذلك جوانب مختلفة مثل الروحانية والتدين. على الرغم من أن العديد من الدراسات الأساسية أجريت لدراسة العلاقة بين (S / R) وتحسين الصحة في معظم المجموعات المختلفة، إلا أن دور الشباب في هذه الدراسات لم يكن بارزاً. الأهداف: دراسة العلاقة بين الروحانية والتدين وجوده الحياة ذات الصحة بين الشباب الأصحاء.

طريقة الدراسة: تمت مراجعة الدراسات المنشورة خلال العشر سنوات الماضية من 4 قواعد بيانات بحثية (PubMed، Web of Science، Cochrane Library، Scopus) ومن قواعد بيانات الأدبيات Gray. شملت عناوين البحث دراسات تدرس العلاقة بين (S / R) وجوده الحياة ذات الصحة باستخدام الأدوات الموثوقة للبالغين الأصحاء (أي أفراد غير مرضى ولا ينتمون إلى أي مجموعة مرض مزمن) في الفئة العمرية من 18 إلى 64 عاماً.

النتائج: كان هناك 10 دراسات من بين 1952 دراسة تطابقت مع عناوين البحث:

تضمنت 9 دراسات استعرضية ودراسة طولية واحدة مطابقة للدراسة الحالية، وكان 89٪ من المشاركين طلاباً. أفادت 9 دراسات بوجود علاقة إيجابية بين (S / R) وجود الحياة ذات الصحة، في حين لم تفد دراسة واحدة بوجود أى علاقة ملحوظة. اشتملت النطاقات الرئيسية لوجود الحياة ذات الصحة مقارنة بـ (S / R) على العلاقات الاجتماعية والنفسية والبيئة المحيطة. كانت النطاقات الرئيسية لـ (S / R) التي تأثرت بشكل أكبر بالوجود الحياة هي التفاؤل والقوة الداخلية والسكينة والتحكم والأمل والسعادة.

الاستنتاج: تشير العلاقة القوية بين (S / R) لدى البالغين الأصحاء وجود الحياة العالية إلى أن (S / R) يمكن أن يكون طريقه مهمة للتعامل مع الظروف المختلفة حتى بين الأفراد الذين ليسوا يعانون من أى أمراض مزمنة ويمكن أن يحسن حالة الرفاه النفسي للأفراد وقدرتهم على التكيف مع ظروف حياتهم (بورغس وآخرون، 2021).