

Mario Fernando Prieto Peres¹
Helder H. Kameiz
Patricia R. Tobo²
Giancarlo Lucchetti³

آلية تأثير التدين والروحانية على صحة العقل وجودة الحياة والرفاه النفسي.

ملخص البحث:

في عام 2018، أجرى برس وزملاؤه دراسة لتقييم تأثير المعنى، والسلام، والإيمان، والتدين على جودة الحياة وصحة العقل والرفاه النفسي. شملت هذه الدراسة 782 بالغاً. أظهرت النتائج وجود علاقة معنوية بين السلام والمعنى مع جودة الحياة الأفضل وانخفاض في الاكتئاب. كما أظهرت الإيمان والتدين تأثيرات إيجابية على جودة حياة الأفراد.

الهدف من هذه الدراسة هو تقييم الدور المحتمل للمعنى، والسلام، الإيمان، والتدين في تحسين الصحة الروحية، جودة الحياة، والرفاهية النفسية لدى 782 فرد بالغ. تم اكتشاف الارتباطات بين (أ) المعنى والسلام مع انخفاض في الاكتئاب وجودة الحياة الأفضل، (ب) السلام مع تقليل التوتر، (ج) الإيمان والتدين مع جودة الحياة الروحية الأعلى. أظهر المعنى والسلام تأثيراً أقوى على النتائج الصحية وأولئك الذين كانت لديهم مستويات أعلى من التدين الداخلي ولكن مستويات أدنى من المعنى / السلام كانت نتائجهم أسوأ من أولئك الذين لديهم مستويات منخفضة من التدين ومستويات عالية من المعنى / السلام. ومع ذلك، وجد المشاركون المتدينون معنى وسلاماً أكثر من غير المتدينين.