

Mario Fernando Prieto Peres¹
Helder H. Kameiz
Patricia R. Toboz
Giancarlo Lucchetti³

مکانیسم تاثیر دینداری و معنویت بر روی سلامت ذهن، کیفیت زندگی و بهزیستی.

خلاصه کلی مقاله:

در سال 2018 پرس و همکاران مطالعه‌ای ترتیب دادند و تاثیر معنا، صلح، ایمان و دینداری را بر کیفیت زندگی، سلامت ذهن و بهزیستی روان شناختی مطالعه کردند. این مطالعه بر روی 782 بزرگسال صورت پذیرفت. نتایج رابطه‌ی معناداری بین صلح و معنا با کیفیت زندگی بهتر و افسردگی کمتر را نشان داد. ایمان و دینداری اثرات مثبتی بر کیفیت زندگی افراد داشت.

ترجمه چکیده:

هدف این تحقیق مقطعی ارزیابی نقش معنا، آرامش، ایمان و دینداری بر روی سلامت معنوی، کیفیت زندگی (QOL) و بهزیستی در 782 فرد بالغ است. ما ارتباطاتی بین (a) معنا و آرامش به همراه افسردگی کمتر و کیفیت زندگی بالاتر، (b) آرامش با استرس کمتر، (c) ایمان و دینداری با کیفیت زندگی معنوی بالاتر را یافتیم. معنا و آرامش به میزان قوی‌تری با نتایج سلامت همراه بود و آن‌هایی که سطوح بالاتر دینداری درونی ولی سطوح پایین‌تر معنا/آرامش داشتند، نتایج بدتری نسبت به افراد دارای دینداری پایین و معنا/آرامش بالا داشتند. اگرچه، شرکت کنندگان مذهبی معنا و آرامش بیشتری نسبت به غیر مذهبی‌ها پیدا کردند.

Mario Fernando Prieto Peres
mariop3r3s@gmail.com

¹ Albert Einstein Hospital, Saõ Paulo, Brazil

² Advanced Research in Sciences of Wellbeing, Natura Innovation, Cajamar, Brazil

³ School of Medicine, Federal University of Juiz de Fora, Juiz de Fora, Brazil