

Michelle J. Pearce University of Maryland and Duke University Medical Center
Harold G. Koenig Duke University Medical Center and King Abdulaziz University
Clive J. Robins Duke University Medical Center
Bruce Nelson and Sally F. Shaw Innovative Healthcare Research Consortium, Glendale, California
Harvey J. Cohen Duke University Medical Center
Michael B. King University College

العلاج الإدراكي السلوكي المتكامل مع التدين: طريقه علاجيّه جديده للوقوف أمام الاكتئاب البارز لدى المرضى المصابين بالأمراض المزمنه.

الملخص:

أظهرت الدراسات التدخلية أن مشاركة المرضى الدينية والروحية في العلاج، إن لم تكن أكثر، فإنها فعالة في تقليل الاكتئاب بنفس مدى فعالية الأساليب الخالية من التدخل الديني. وعلى الرغم من ذلك، أظهرت الدراسات التجريبية قلة تأثير العلاج النفسي المختلط مع التدين (والروحانية)، ولم يتم تسجيل أي تدخل صحي نفسي للمرضى الذين لديهم معتقدات دينية. لحل هذه المشكلة، استخدمنا منهجاً جديداً للعلاج المتوافق مع العقلية والتدين (CBT). يوضح هذا المقال بناء واستخدام مثل هذا التدخل. أولاً، قدمنا مراجعة موجزة لـ CBT. ثم شرحنا كيف يمكن إضافة المعتقدات والسلوكيات الدينية إلى إطار CBT. وأخيراً، طورنا العلاج السلوكي العقلي مع التدين (RCBT)، وهو نهج علاجي مدروس مصمم لمساعدة الأشخاص المكتئبين على إنشاء تفكير مقل للضغط وسلوكيات مشتقة من معتقداتهم الدينية، وصياغة الأنشطة والموارد. تم تطوير هذا النهج العلاجي لخمس ديانات رئيسية في العالم (المسيحية، اليهودية، الإسلام، البوذية والهندوسية) وله إمكانية مساعدة المصابين بالاكتئاب ذوي التوجهات الدينية المختلفة.