

Michelle J. Pearce University of Maryland and Duke University Medical Center
Harold G. Koenig Duke University Medical Center and King Abdulaziz University
Clive J. Robins Duke University Medical Center
Bruce Nelson and Sally F. Shaw Innovative Healthcare Research Consortium, Glendale, California
Harvey J. Cohen Duke University Medical Center
Michael B. King University College

درمان شناختی رفتاری توأم با دینداری: یک روش درمانی جدید برای افسردگی بارز در بیماران مبتلا به امراض مزمن

ترجمه چکیده:

مطالعات تداخلی نشان داده است که دخالت دادن باورهای مذهبی و معنوی بیمار در درمان، اگر بیشتر نه، به همان اندازه در کاهش افسردگی موثر بوده‌اند که روش‌های بدون تداخل مذهب موثر هستند. هرچند، مطالعات تجربی کمی تاثیر روان درمانی آمیخته با مذهب (و معنویت) را نشان داده است و هیچ مداخله سلامت روانی برای بیماران با باورهای مذهبی ثبت نشده است. برای حل این مشکل، برای درمان بیماران افسرده مبتلا به امراض مزمن، ما یک روش جدید درمان تطابق شناختی با مذهب (CBT) شناختی-رفتاری پایه‌گذاری و به کار گرفتیم. این مقاله ساخت و به‌کارگیری چنین تداخلی را شرح می‌دهد. ابتدا، ما مرور خلاصه از CBT ارائه کردیم. سپس ما توضیح دادیم که چگونه باورها و رفتارهای مذهبی می‌تواند به چهارچوب CBT اضافه گردد. در نهایت ما درمان رفتاری-عقلی همراه با مذهب (RCBT)، که یک رویکرد مدون درمانی طراحی شده برای کمک به افراد افسرده در ایجاد تفکرات کاهنده استرس و رفتارهای ناشی از باورهای مذهبی خودشان، فعالیت‌ها و منابع را تدوین کردیم. این رویکرد درمانی برای 5 دین اصلی دنیا (مسیحیت، یهودیت، اسلام، بودایی و هندوئیسم) توسعه یافته است که پتانسیل کمک به افسردگان بیمار را با انواع زمینه‌های مذهبی بالا می‌برد.