

Natasha Torlay Parente **a** and Denise Gimenez Ramos **b**

## تاثیر راهکار مذهبی-معنوی بر روی کیفیت زندگی والدین برزیلی که فرزندى را از طریق قتل، خودکشی و یا حادثه از دست داده‌اند.

### خلاصه کل مقاله:

در مطالعه‌ای که در سال 2018 در برزیل و توسط پرنته و راموس صورت پذیرفت نتیجه نشان داد که در والدینی که فرزندانشان را به دلیل خودکشی و یا تصادف از دست داده بودند، هر قدر نمره کنار آمدن مذهبی-معنوی در ایشان بالاتر بود از کیفیت زندگی بهتری برخوردار بودند. این مطالعه نشان داد که ارائه خدمت به دیگران به عنوان معنا می‌تواند باعث ارتقاء سلامت در ایشان گردد.

### ترجمه چکیده:

راهکار معنوی-مذهبی (Spiritual religious coping) (SRC) می‌تواند برای کیفیت زندگی والدینی که فرزندى را در قتل، خودکشی و یا حادثه از دست داده‌اند قابل توجه باشد. 40 والد به این پرسش‌ها پاسخ دادند: معیار SRC، معنویت و دینداری و باورهای شخصی (World health organization quality of life) WHOQOL، شاخص دین دانشگاه Duke، و مصاحبه‌ها. نتایج نشان داد که SRC می‌تواند با کنار آمدن با داغداری همکاری داشته باشد. به‌خصوص در حوزه‌ی SRC مثبت، کمک کردن به دیگران که می‌تواند سلامتی را افزایش دهد، معنایابی و پیگیری معنا در زندگی. در کل 70٪ گزارش کردند که در فعالیتهای گروهی دخیل بودند یا داوطلبانه به‌عنوان منبع فرآیند عزاداری شرکت کردند.