

**t Kenneth L Pargament is a professor of psychology in the Department of Psychology at Bowling Green State University, Bowling Green, OH 43403; E-mail: [kpargam@bgnet.bgsu.edu](mailto:kpargam@bgnet.bgsu.edu). T**

**Bruce W. Smith is a minister and graduate student in clinical psychology at Arizona State University, Tempe, AZ 85287. t**

**Harold G. Koenig is an associate professor of psychiatry and behavioral sciences in the Department of Psychiatry, P. O. Box 3400, Duke University Medical Center, Durham, NC 27710. F**

**Lisa Perez, a former graduate student in psychology at Bowling Green State University, is now a National Research Council Fellow at the National Institute for Occupational Safety and Health, Robert Taft Laboratories, 4676 Columbia Parkway, MS-C24, Cincinnati, OH 45226.**

## الگوهای مثبت و منفی کنار آمدن مذهبی با عوامل عمدی استرس‌زای زندگی

### خلاصه کلی مقاله:

پرگامنت و کوپینگ در سال 1998 الگوهای مثبت و منفی دین را در حوزه سلامت مورد مطالعه قرار دادند و اعلام داشتند که الگوهای مثبت بر سلامتی افراد اثر مثبتی را به جا می‌گذارد.

### ترجمه چکیده:

هدف این تحقیق شناختن الگوهای مثبت و منفی کنار آمدن مذهبی، به دست آوری یک معیار واضح از این الگوهای مذهبی و بررسی تاثیر آنها بر روی سلامت و سازگاری است. این کار از طریق فاکتورهای آنالیز اکتشافی و تاییدی الگوهای کنار آمدن مذهبی مثبت و منفی در افرادی که در حال کنار آمدن با بمب‌گذاری شهر اکلوهما، دانشجویان در حال کنار آمدن با عوامل استرس‌زای زندگی و بیماران مسن بستری مبتلا به بیماری جدی پزشکی انجام شد. یک معیار 14 بخشی اندازه‌گیری الگوهای مثبت و منفی روش‌های کنار آمدن مذهبی (Brief RCOPE) خلاصه ساخته شد. الگوهای مثبت شامل بخشندگی مذهبی، جست‌وجوی حمایت معنوی، کنار آمدن مذهبی مشارکتی، ارتباط معنوی، خلوص مذهبی و مشوق‌های خیراندیشانه مذهبی بودند. الگوهای منفی شامل ناخوشنودی معنوی، ارزیابی مجدد عقوبت خداوندی، ناخوشنودی مذهبی بین فردی، ارزیابی مجدد پلیدی و ارزیابی مجدد قدرت‌های خداوند بودند. همانطور که انتظار میرفت، افراد از روش‌های مثبت کنار آمدن مذهبی بیشتر استفاده کردند. به‌علاوه دو الگو تاثیرات مختلفی بر روی سلامت و کنار آمدن داشتند. "کنار آمدن مذهبی خلاصه" یک روش نظری معنادار و کارا برای وارد کردن ابعاد مذهبی به مدل‌ها و تحقیقات استرس، کنار آمدن و سلامت ارائه می‌کند.