

Nayara Paula Fernandes Martins Molina¹ · Darlene Mara dos Santos Tavares¹ · Vanderlei Jose Haas¹ ·
Leiner Resende Rodrigues¹ ·
¹Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Programa de Pós-Graduação em Atenção à Saúde.
Uberaba, Minas Gerais, Brasil.

دینداری، معنویت و کیفیت زندگی در افراد مسن، بر اساس مدل سازی تساوی ساختاری

خلاصه کلی مقاله:

مولینا و همکارانش در سال 2020 مطالعه‌ای انجام دادند که بر روی 613 بزرگسال صورت پذیرفت. آن‌ها رابطه‌ی بین دینداری را با کیفیت زندگی و احتمال ابتلا به افسردگی را مطالعه کردند. ایشان اعلام داشتند که در استراتژی‌های سلامت، سرمایه‌گذاری در جنبه‌های معنوی مذهبی افراد و باورهای شخصی ایشان بسیار مهم به نظر می‌رسد و می‌تواند به کاهش علائم افسردگی و افزایش کیفیت زندگی منجر گردد.

ترجمه چکیده:

بررسی رابطه آماری جمعیتی آینده نگران، امراض، درجه میزان افسردگی و همچنین نقش التیام بخش دینداری، معنویت و اعتقاد شخصی درباره‌ی کیفیت زندگی.

روش: مطالعه مقطعی بین مارس تا جولای 2016 بر روی 613 فرد مسن از نظر: معنویت، دینداری، و باورهای شخصی از طریق پرسشنامه بررسی رضایت از زندگی سازمان بهداشت جهانی، نسخه خلاصه پرسشنامه رضایت از زندگی سازمان بهداشت جهانی و اندازه‌ی گیری رضایت از زندگی سازمان بهداشت جهانی برای افراد مسن انجام شد. در آنالیز داده‌ها، از طریق بسته آماری برای علوم اجتماعی، فرکانس مطلق و نسبی، میزان تمایل و تغییر پذیری مرکزی و مدل سازی به وسیله معادلات ساختاری به همراه ساختارهای پنهان درون‌زا و برون‌زا مورد استفاده قرار گرفت تا نقش متعادل کننده‌ی دینداری، معنویت و باورها را از نظر نشانگر افسردگی و کیفیت زندگی را برجسته سازد.

نتیجه: زنان 60 تا 70 ساله، متأهل، با 4 تا 7 سال تحصیلات، دارای یک حقوق حداقل، 6.16 ± 3.70 ناخوشی و میانگین 3.01 ± 3.84 برای نمره نشان دهنده افسردگی غلبه داشتند. بیشترین امتیاز را ارتباط معنوی بودن یا جنبه قدرت، دامنه‌ی روابط اجتماعی و صمیمیت به خود اختصاص داد.

در کل دامنه‌ی محیط پیرامون و دامنه مرگ‌ومیر پایین‌ترین امتیاز را داشت. بین امتیاز افسردگی و کیفیت زندگی دینداری، معنویت و باورهای شخصی یک عملکرد متعادل کننده داشت.

نتیجه گیری: بها دادن به فعالیت‌های مذهبی، معنویت و باورهای شخصی به‌عنوان استراتژی سلامت یک ضرورت است. زیرا تاثیر شدید بر روی کاهش استرس و افزایش کیفیت زندگی دارند.